



# RICETTARIO DI PULIZIA

La tua guida verso una casa sostenibile e splendente

Pozioni di pulizia fatte in casa con il  
**Percarbonato di Sodio di Natulim.**

Facile, veloce ed efficace.

# Benvenuto nel Ricettario Digitale di Natulim !

La tua guida verso una casa sostenibile e splendente

**Noi di Natulim crediamo che pulire casa non debba andare a scapito del tuo benessere né di quello del pianeta.**

Ti sei mai chiesto cosa c'è davvero dentro i detersivi convenzionali? O come ridurre la tua impronta ecologica senza rinunciare all'efficacia? Se la risposta è sì, sei nel posto giusto!

Questo Ricettario di Pulizia è molto più di una raccolta di formule: è un invito a riprendere in mano la tua casa.

Ti diamo le conoscenze e gli strumenti per trasformare la tua routine, passando da consumatore passivo a creatore consapevole.

Scoprirai il potere di ingredienti semplici, spesso già presenti nella tua dispensa, per affrontare la pulizia di ogni giorno in modo efficace, economico e sostenibile.

Lasciati alle spalle i prodotti con liste infinite di sigle impronunciabili e i flaconi di plastica usa e getta. Con Natulim imparerai a creare le tue soluzioni, su misura per quello che ti serve, e a riscoprire il piacere di una casa davvero pulita e fresca. Preparati a unirti alla rivoluzione della pulizia sostenibile, dove ogni scelta conta

e ogni gesto lascia il segno.



Lluís e David, fondatori di Natulim

**È ora di pulire in modo intelligente, ecologico e col cuore!**

· **INDICE** ·



**Cucine**



**Bagni**



**Casa**



**Lavanderia**



Scopri i **NUOVI**  
PRODOTTI di

*Natulim*



# CONOSCI GLI ELEMENTALS

## Bicarbonato di Sodio

### PROPRIETÀ

- Deodorante
- Abrasivo delicato
- Alcalino delicato
- Assorbe l'umidità

### VANTAGGI

- Di origine minerale
- Economico e reperibile
- Versatile
- Ecologico



Il bicarbonato è il "coltellino svizzero" della pulizia fai da te. Lo userai per lucidare, deodorare, eliminare gli odori, liberare gli scarichi e persino come additivo in lavatrice per potenziare il detersivo. La sua polvere fine lo rende perfetto da cospargere e da impastare. È indispensabile in qualsiasi kit di pulizia sostenibile.

## Percarbonato di Sodio

### PROPRIETÀ

- Sbiancante all'ossigeno
- Igienizzante e antimuffa
- Deodorante
- Detergente

### VANTAGGI

- Efficace e potente
- Rispetta i colori
- Biodegradabile
- Multiuso



Il tuo alleato numero uno per sbiancare il bucato, eliminare la muffa, deodorare e igienizzare le superfici di cucina e bagno. In polvere si dosa facilmente, e sciolto in acqua calda diventa un potente agente per l'ammollo e la pulizia profonda. È indispensabile per il bucato bianco e per l'igiene naturale.

# CONOSCI GLI ELEMENTALS

## Sale di Acetosa

### PROPRIETÀ

- Sbiancante
- Scioglie la ruggine
- Agente chelante
- Elimina la muffa

### VANTAGGI

- Molto efficace
- Economico e reperibile
- Versatile
- Usi molto specifici



Lo userai per togliere le macchie di ruggine dai tessuti bianchi (vestiti, asciugamani...), dai pavimenti in ceramica o gres, dai lavabi in porcellana, e persino per schiarire il legno scurito dall'umidità o dalla ruggine. Vista la sua potenza e le precauzioni che richiede, si riserva agli usi specifici in cui gli altri prodotti non bastano.

## Cristalli di Soda

### PROPRIETÀ

- Alcalino forte
- Addolcisce l'acqua
- Potenzia la pulizia
- Ideali in lavanderia

### VANTAGGI

- Sgrassanti
- Igienizzanti delicati
- Ecologici
- Economici



Il "rinforzo" della pulizia. Li userai per sgrassare, liberare gli scarichi, potenziare il lavaggio dei capi molto sporchi, pulire a fondo i pavimenti e persino per i mobili da giardino o il terrazzo. Spesso si combinano con altri ingredienti per potenziarne l'effetto o bilanciare il pH. Sono un classico della pulizia d'urto e dell'igiene profonda.

# CUCINE

## *Alimenti*

## *Elettrodomestici*

- Forni e griglie
- Cappa aspirante
- Bollitori, caffettiere e teiere

## *Stoviglie*

- Padelle e pentole
- Piatti e posate
- Utensili da cucina
- Bottiglie e termos

## *Superfici*

- Piani di lavoro
- Pareti
- Pavimenti
- Mobili



# Disincrostante per utensili in terracotta o ceramica

Pulisce gli utensili in terracotta che hanno assorbito grasso o sugo ed elimina le macchie senza alterare il materiale.

Ideale per casseruole, piatti e coperchi porosi.



## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiaini di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1-5 litri di acqua calda



## PREPARAZIONE

Riempi un recipiente grande con acqua calda (40-60°C).

Aggiungi il Percarbonato e mescola finché la polvere non si scioglie del tutto. La soluzione inizierà a fare qualche bollicina: è l'ossigeno attivo che si libera.

 Non usare su ceramica decorata né su pezzi crepati. Non mescolare con acidi come l'aceto.

## APPLICAZIONE

Immergi gli utensili nella soluzione. Devono restare completamente coperti.

Lasciali in ammollo almeno 2-4 ore, così l'ossigeno attivo penetra nei pori del materiale e scompone le macchie.

Con una spazzola o una spugna strofina delicatamente per togliere i residui rimasti e risciacqua con abbondante acqua pulita finché non resta più traccia della soluzione.

# Ridà bianco alle stoviglie ingiallite

Restituisce il bianco originale alle stoviglie bianche ingiallite col tempo. Ideale per porcellana o ceramica.



## PREPARAZIONE

In un recipiente grande versa acqua molto calda (senza farla bollire). La quantità deve bastare a coprire tutte le stoviglie.

Aggiungi il Sale di Acetosa e il Percarbonato di Sodio

Mescola con un cucchiaino o una bacchetta non metallica finché entrambe le polveri non si sciolgono del tutto.

 Non usare su stoviglie in terracotta né decorate in oro/argento. Non mescolare con la candeggina.

## Ingredienti

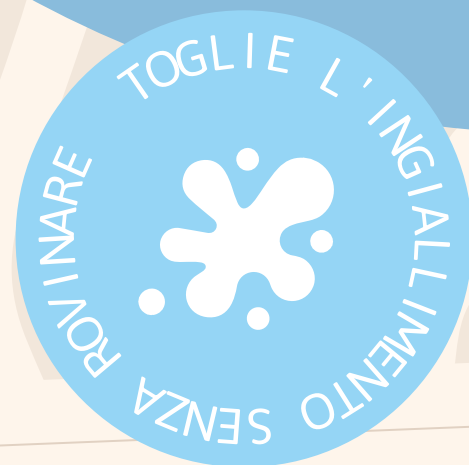
- ☐ 1 cucchiaino di Sale di Acetosa
- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1 litro di acqua calda

## APPLICAZIONE

Metti con attenzione le stoviglie nella soluzione e assicurati che ogni pezzo sia completamente immerso. Se serve, usa un peso per tenerle sotto l'acqua.

Lascia in ammollo almeno 30 minuti. Per macchie e ingiallimenti più ostinati puoi lasciare agire 1 o 2 ore.

Togli le stoviglie dalla soluzione e lavale a mano con il tuo detersivo abituale. Poi risciacqua con abbondante acqua.



# Pulizia mensile delle bottiglie riutilizzabili

Elimina residui e odori dall'interno di bottiglie in acciaio o thermos senza alterare il sapore né il materiale.

Ideale come manutenzione mensile per evitare che si accumulino germi o muffa.

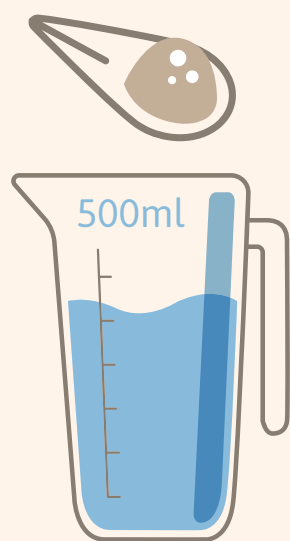
## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato
- ☐ 500 ml di acqua calda

## PREPARAZIONE

Riempi la bottiglia con acqua calda e aggiungi il Percarbonato di Sodio.

Inizierà subito a fare le bollicine.



## APPLICAZIONE

Lascia agire 30 minuti, poi strofina con uno scovolino e risciacqua a fondo.

Questa ricetta è perfetta per lavare le tue Borracce Termiche Natulim

ACQUISTALE QUI



Non chiudere ermeticamente con pressione interna. Evitare l'acqua bollente nell'acciaio a parete singola.

STOVIGLIE

CUCINA

# Sbianca la plastica vecchia o ingiallita



Riportare al bianco gli utensili vecchi può diventare una bella impresa.

Con il Percarbonato, invece, ridai il bianco alle plastiche ingiallite dal tempo in modo facile e sostenibile. Tieni presente che non è una soluzione definitiva: quando la plastica invecchia... invecchia.

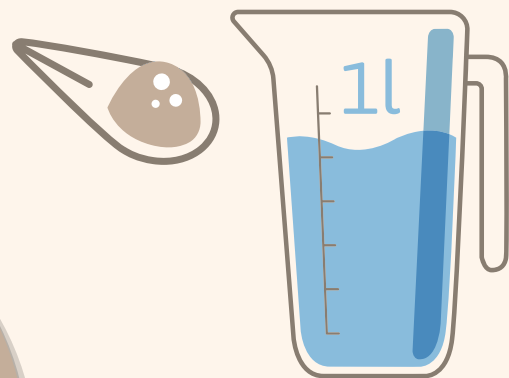
## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato
- ☐ 500 ml di acqua calda



## PREPARAZIONE

In un recipiente sciogli il Percarbonato di Sodio in acqua calda. La proporzione può variare, ma un buon riferimento è 1-3 cucchiaini da tavola per litro di acqua calda. Mescola bene finché la polvere non si scioglie.



Evitare su superfici metalliche o decorate.

## APPLICAZIONE

Immergi la plastica nella miscela o strofinala.

Per gli oggetti piccoli: immergili completamente nella soluzione.

Per gli oggetti grandi o che non si possono immergere: prepara una pasta densa mescolando percarbonato con un po' di acqua calda e applicala direttamente sulle zone ingiallite. Esponi al sole per 1 ora. Risciacqua.

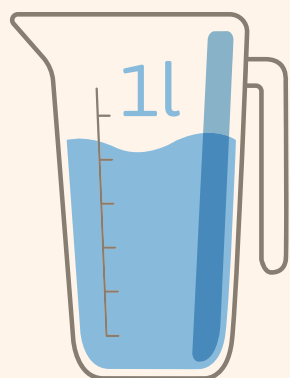
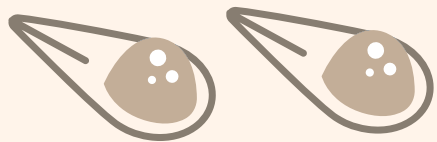
# Igienizzante per taglieri di legno

Con l'uso quotidiano i taglieri di legno assorbono i succhi degli alimenti, gli odori e le macchie, che un semplice lavaggio non riesce a togliere. Con questa ricetta igienizzi il legno in profondità e schiarisci le macchie più difficili, restituendogli il suo aspetto.

## PREPARAZIONE

In un recipiente versa l'acqua calda (+40 °C) e poi aggiungi il Percarbonato di Sodio.

Mescola finché la polvere non si scioglie.



Non lasciare per più di 2 ore: il legno si può rovinare con l'umidità eccessiva.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ 1 litro di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi diversi panni puliti nella soluzione e, quando sono ben bagnati, tirali fuori e strizzali appena.

Stendi i panni bagnati sul tagliere di legno assicurandoti di coprirlo tutto.

Lascia riposare 2 ore.

Passato questo tempo, strizza gli stracci sopra il tagliere e aiutati con una spazzola o una spugna abrasiva per strofinare la superficie e togliere tutti i residui che si sono staccati.

Risciacqua con abbondante acqua e lascia asciugare all'aria.



# Pulisce e deodora la pattumiera

Le pattumiere accumulano residui secchi e odori sgradevoli. Una pulizia profonda e regolare è essenziale per l'igiene della cucina e per evitare che i batteri proliferino.



## PREPARAZIONE

In una ciotola non metallica mescola il Percarbonato e i Cristalli. Aggiungi l'acqua e mescola finché entrambe le polveri non si sciolgono del tutto.

Lascia raffreddare la soluzione prima di versarla nel flacone spray. È fondamentale per evitare che si accumuli pressione e perché il Percarbonato si stabilizzi.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato di Sodio
- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 500 ml di acqua calda

## APPLICAZIONE

Agita bene prima di ogni uso.

Spruzza la soluzione in abbondanza sulle superfici da pulire (dentro e fuori).

Lascia agire 5-10 minuti, così la soluzione scioglie lo sporco e neutralizza gli odori.

Con un panno in microfibra pulito e umido strofina le superfici e porta via lo sporco.



**Non usare su pattumiere di alluminio né mescolare con acidi e aceti.**

SUPERFICI

CUCINA

# BAGNI

## Sanitari

- WC
- Lavandini

## Idraulica

## Superfici

- Pavimenti e piastrelle
- Box doccia

## Igiene personale



# Detergente per il WC

Igienizza, elimina i cattivi odori e toglie le macchie dal WC, agendo su germi e residui.

## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiai di Percarbonato di Sodio
- ☐ 3 cucchiai di Cristalli di Soda

## PREPARAZIONE

Versa i Cristalli di Soda e il Percarbonato di Sodio dentro il WC.

Poi versa l'acqua calda per attivare le polveri.



## APPLICAZIONE

Lascia agire 15-20 minuti.

Aiutati con lo scopino per pulire la tazza, con molta attenzione al bordo e al fondo.

Tira lo sciacquone per risciacquare tutto.



# Libera lo scarico della doccia

Con questa ricetta disgreghi i residui di sapone e i capelli che spesso intasano gli scarichi della doccia.

## Ingredienti

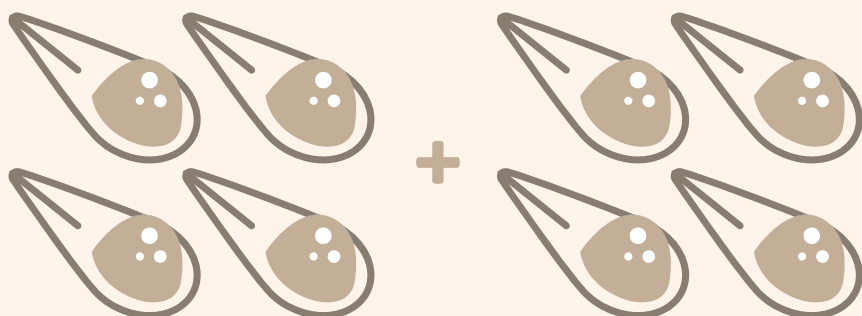
- ☐ 4 cucchiaini di Percarbonato di Sodio
- ☐ 4 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 1 litro di acqua calda



## PREPARAZIONE

Scalda l'acqua nel bollitore.

In una ciotola mescola i Cristalli di Soda e il Percarbonato di Sodio.



## APPLICAZIONE

Versa la miscela di polveri asciutte nello scarico della doccia e subito dopo versa l'acqua bollente: si produrrà una leggera effervescenza.

Per un risultato migliore lascia agire 30 minuti, poi risciacqua con l'acqua calda del rubinetto per 1 minuto.



# Pulizia dei silicone con muffa

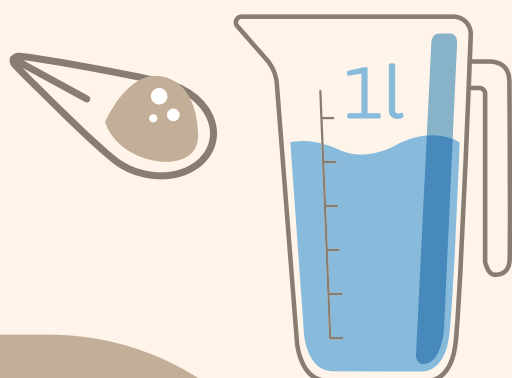
Questo trattamento naturale elimina l'annerimento dei silicone in bagno e in cucina causato da umidità e muffa. Restituisce il bianco senza candeggina, rispettando le superfici delicate.

## Ingredienti

- ☐ 4 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ Acqua calda

## PREPARAZIONE

In un recipiente metti il cucchiaino di Percarbonato di Sodio e aggiungi via via acqua calda (+40 °C) fino a ottenere una pasta dalla consistenza di un purè.



Evitare il contatto con le superfici metalliche. Non usare su marmo o pietra naturale.



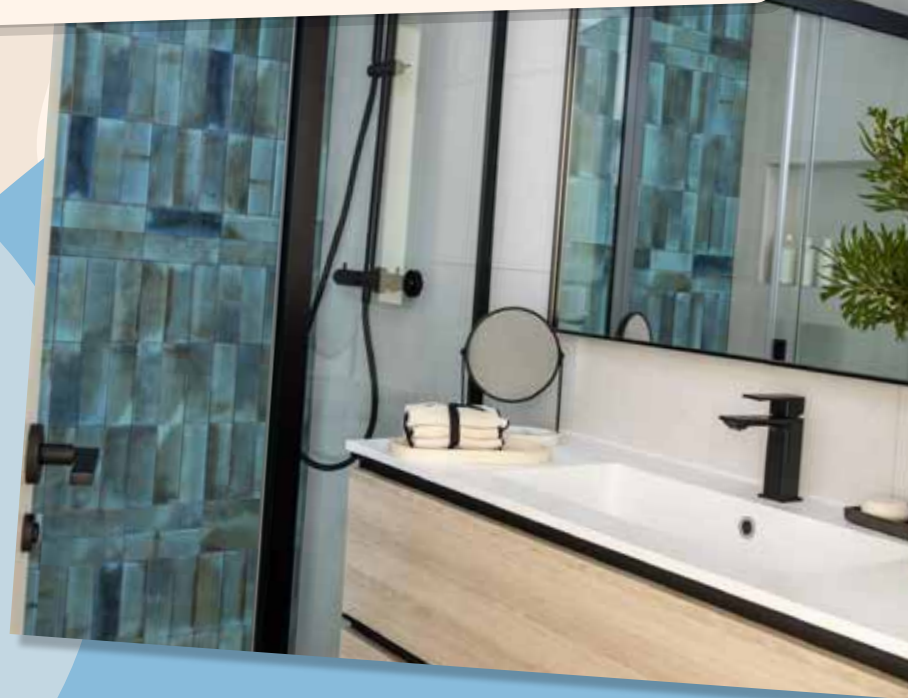
## APPLICAZIONE

Con un vecchio spazzolino da denti, strofina la miscela direttamente sui silicone interessati.

Lascia agire 30-60 minuti.

Sciacqua con abbondante acqua e asciuga con un panno pulito.

Se serve, ripeti tutto il procedimento.



SUPERFICI

BAGNO

# Pulizia delle fughe annerite delle piastrelle

Ridà al bagno o alla cucina il loro aspetto originale senza usare candeggina. Le fughe, in cucina, in bagno o nella doccia, tendono a scurirsi e annerirsi con il tempo per l'accumulo di sporco, i residui di sapone, l'umidità costante e, molto spesso, la muffa. Affronta il problema con questa ricetta.

## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiai di Percarbonato
- ☐ Acqua quanto basta per formare una pasta
- ☐ Mezzo foglio di Detersivo in Fogli Natulim (facoltativo)



## PREPARAZIONE

Sciogli mezzo foglio di Detersivo Natulim in 2 cucchiai di acqua calda (50-60 °C).

Poi aggiungi 3 cucchiai di Percarbonato fino a ottenere una pasta densa e omogenea.

L'effervescenza indica che il Percarbonato si sta attivando.

Detersivo in Fogli Natulim

**PRENDILO QUI**



## APPLICAZIONE

Assicurati che le fughe siano asciutte e applica la pasta in abbondanza con un vecchio spazzolino da denti o una spazzolina per fughe. Strofini con energia perché il Percarbonato penetri ed elimini la muffa. Lascia agire da 30 minuti a 1 ora, poi risciacqua con acqua e asciuga con un panno pulito.



**Evitare il contatto con metallo, marmo o pietra naturale non sigillata.**

SUPERFICI

BAGNO

# Pulizia profonda delle spugne

Pulisce a fondo le spugne naturali o sintetiche togliendo i residui di sapone e gli accumuli batterici. Ne allunga la durata e la freschezza.

Adatto alle spugne da doccia, struccanti o da cucina.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato
- ☐ 1 cucchiaino di Acido Citrico
- ☐ 2 litri di acqua calda

L'Acido Citrico di Natulim è un grande alleato per la tua casa.



**ACQUISTALO QUI**

## PREPARAZIONE

In un recipiente, versa l'acqua calda e aggiungi insieme i cucchiaini di Percarbonato di Sodio e di Acido Citrico.

Mescola delicatamente la soluzione perché le polveri si sciolgano del tutto.

## APPLICAZIONE

Immergi le spugne nella soluzione assicurandoti che restino completamente coperte.

Lascia in ammollo 30-60 minuti. Per le spugne molto sporche o con cattivo odore, puoi lasciarle fino a 2 ore.

Togli le spugne dall'ammollo e risciacquale a fondo con acqua pulita.

**È fondamentale che non restino residui.**

Strizzale bene e lasciale asciugare completamente all'aria, meglio se in un luogo ben ventilato.

# Igienizzare la coppetta mestruale



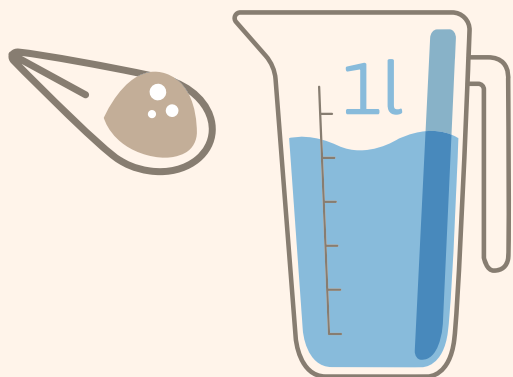
Prendersi cura della coppetta mestruale è essenziale per garantirne l'igiene e allungarne la durata. Con il tempo può accumulare residui e macchie di sangue che un semplice lavaggio non toglie.



## PREPARAZIONE

In un recipiente resistente al calore, versa l'acqua calda (l'ideale è circa 60 °C, non bollente).

Aggiungi il cucchiaino di Percarbonato e mescola bene finché non si scioglie.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato
- ☐ 1 litro di acqua calda



## APPLICAZIONE

Immergi la coppetta mestruale nella soluzione. Assicurati che sia completamente coperta dall'acqua.

Lascia la coppetta in ammollo 15-30 minuti.

Toglila dall'ammollo e risciacquala a fondo con acqua pulita. È fondamentale che non restino residui della soluzione, perché potrebbero causare irritazione.

Per una sterilizzazione completa i produttori consigliano di far bollire la coppetta in un pentolino con acqua per 3-5 minuti.

# CASA

## Tappezzeria

- Tappeti e moquette
- Divani e poltrone
- Materassi

## Tessuti

- Biancheria da letto
- Cuscini e guanciali
- Tende

## Superfici

- Mobili
- Pareti
- Pavimenti

## Attrezzi

- Attrezzi da giardino



# Trattamento delle macchie sulle piastrelle da esterno

Restituisce il colore naturale alle piastrelle esterne con lo sporco incrostato da pioggia, foglie o terra. Toglie di tutto, dal grasso alla muffa.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiai di Cristalli di Soda
- ☐ 4 cucchiai di Bicarbonato
- ☐ 4 cucchiai di Percarbonato
- ☐ 1 litro di acqua molto calda



## PREPARAZIONE

In un secchio versa l'acqua e aggiungi i Cristalli di Soda, il Bicarbonato e il Percarbonato.

Mescola bene finché le polveri non si sciolgono. La soluzione inizierà a fare le bollicine.

**Non usare su marmo, pietra calcarea o superfici sigillate.**

## APPLICAZIONE

Versa la soluzione sulle piastrelle interessate e con una spazzola distribuiscila strofinando leggermente.

Lascia agire 30-60 minuti (se lo sporco è molto incrostato lasciala agire più a lungo, facendo attenzione che non si asciughi).

Trascorso questo tempo strofina con forza per staccare lo sporco.

Risciacqua la superficie con abbondante acqua.

# Pulire i giocattoli di plastica

I giocattoli sono una parte fondamentale dell'infanzia, ma con il tempo accumulano sporco. Questa ricetta naturale toglie i residui senza rovinare la plastica e lascia i giocattoli pronti per la prossima avventura.

## Ingredienti

- ☐ 4 cucchiai di Bicarbonato
- ☐ 2 cucchiai di Percarbonato
- ☐ 1 foglio di Detersivo Natulim
- ☐ 4 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi i giocattoli completamente nella soluzione.

Lasciali in ammollo almeno 30-60 minuti.

Usa un vecchio spazzolino da denti per sfregare via lo sporco, soprattutto negli angoli.

Risciacqua i giocattoli a fondo con acqua pulita per non lasciare residui e lasciali asciugare completamente all'aria.

## PREPARAZIONE

In una bacinella o nel lavello versa l'acqua calda e aggiungi il Bicarbonato e il Percarbonato insieme al Detersivo in Fogli Natulim.

Mescola bene finché le polveri e il foglio non si sciolgono.

## TROVALO QUI

Detersivo in Fogli Natulim



ALTRO

CASA

# LAVANDERIA

A modern laundry room with two front-loading washing machines, one white and one silver. A wooden folding table with a white top holds a stack of folded white towels. A wicker basket filled with laundry sits on the floor next to a white rug. The room features light-colored cabinetry and a hanging plant.

## *Tessuti di casa*

- Strofinacci e panni
- Tovaglie, grembiuli...
- Asciugamani

## *Capi*

- Capi bianchi
- Capi colorati
- Capi sportivi
- Intimo

## *Calzature*

## *Altro*

# Elimina le macchie di trucco

Tratta in modo efficace le macchie di fondotinta, correttore o rossetto su asciugamani e tessuti bianchi. Rispetta la trama e il colore.

**TROVALO QUI**

Detersivo per Piatti in Polvere di Natulim



## PREPARAZIONE

In una ciotola mescola il cucchiaino di Percarbonato con quello di Detersivo per Piatti in Polvere Natulim e gira per amalgamarli.

Poi aggiungi acqua calda (+40°C) fino a sciogliere completamente le polveri.



**Non usare su lana o seta.  
Non mescolare con acidi  
come aceto o limone.**

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1 cucchiaino di Detersivo per Piatti in Polvere Natulim
- ☐ 1 litro di acqua calda



## APPLICAZIONE

Immergi del tutto l'asciugamano o il capo macchiato e lascialo in ammollo almeno 1 ora.

Trascorso questo tempo strofina leggermente la zona interessata.

Strizza il capo e lavalo con il tuo detersivo Natulim abituale.



TESSUTI

LAVANDERIA

# Macchie secche su tovaglie e tovaglioli

Un trattamento efficace per le macchie difficili di frutta come ciliegia, fragola o uva su tovaglie e tovaglioli bianchi. Ravviva i tessuti.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 1 litro di acqua calda

## APPLICAZIONE

Metti i capi nella soluzione, assicurandoti che restino completamente immersi.

Lasciali in ammollo 1-2 ore. Così i prodotti agiscono meglio sulle macchie di frutta.

Poi risciacqua e lava i tessuti in lavatrice come al solito.

## PREPARAZIONE

Versa l'acqua calda in un recipiente capiente.

Aggiungi il Percarbonato e il Bicarbonato e sciogli tutto fino a ottenere una miscela omogenea.

**Usare solo su tessuti bianchi.**

**Non mescolare con aceto né acidi.**

TESSUTI

LAVANDERIA

# Elimina le macchie d'erba sui vestiti dei bambini

Le macchie d'erba sono il segno di una giornata all'aria aperta, ma anche tra le più difficili da togliere. Questa ricetta scompone il pigmento della macchia senza rovinare i tessuti, per un risultato impeccabile.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1 cucchiaino di Detersivo per Piatti in Polvere Natulim
- ☐ 250 ml di acqua calda



### TROVALO QUI

Detersivo per  
Piatti in  
Polvere di  
Natulim

## PREPARAZIONE

In un recipiente versa l'acqua calda (+40°C) e aggiungi il Percarbonato e il Detersivo per Piatti in Polvere Natulim.

Gira fino a scioglierli completamente.

Lascia raffreddare la soluzione prima di versarla nel flacone spray.



Non  
usare dopo  
24 ore.

## APPLICAZIONE

Spruzza la soluzione direttamente sulla macchia, assicurandoti che resti ben imbevuta.

Usa una spazzola morbida per strofinare delicatamente la macchia e far penetrare la soluzione nelle fibre.

Lascia agire almeno 30 minuti.

# Pulizia degli slip mestruali

Gli slip mestruali sono un'ottima alternativa sostenibile, ma la loro pulizia richiede un trattamento particolare per togliere le macchie di sangue, i batteri e gli odori senza rovinare i tessuti né gli strati assorbenti.



## PREPARAZIONE

Se lo slip ha macchie fresche, sciacqualo prima con acqua fredda finché l'acqua non esce limpida. L'acqua calda fissa le macchie di sangue nelle fibre, quindi questo passaggio è fondamentale.

Poi riempi una bacinella con acqua calda (+40°C) e aggiungi il Percarbonato e il Bicarbonato.

Gira fino a sciogliere le polveri.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato di Sodio
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 3 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi gli slip mestruali nella soluzione, assicurandoti che siano ben coperti.

Lascia in ammollo 3-4 ore.

Tira fuori i capi dall'acqua e lavalì in lavatrice come al solito con il tuo Detersivo in Fogli Natulim o con quello abituale.



Evitare l'esposizione diretta al sole dopo il trattamento.

# Sbiancante express per i calzini



Recupera il bianco dei calzini sporchi o ingrigniti senza rovinare le fibre.

Perfetto per la biancheria intima di cotone o per i capi che usi spesso.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ 2 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Metti i calzini nella miscela dentro la bacinella, in modo che restino completamente coperti.

Lascia in ammollo almeno 1 ora.

Poi strofina delicatamente i calzini, strizzali e lavalì con il tuo detersivo abituale.

## PREPARAZIONE

In una bacinella versa l'acqua calda (+40°C) e aggiungi i cucchiaini di Percarbonato.

Gira con un utensile (cucchiaino, frusta...) finché non è tutto ben sciolto.

 Non usare su calzini di lana o con fibre delicate.



CAPİ

LAVANDERIA

# Macchie di muffa sui tessuti

Le macchie di muffa sono antiestetiche, possono portarsi dietro l'odore di umido e persino rovinare le fibre. Questa ricetta è un'alternativa più ecologica alla candeggina per toglierle senza danneggiare i tessuti.



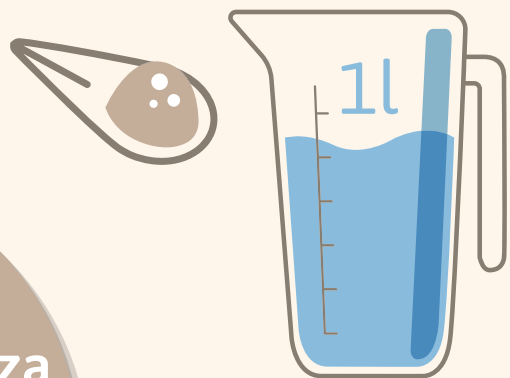
## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato
- ☐ 1 litro di acqua calda

## PREPARAZIONE

In un recipiente grande versa l'acqua calda (40-60°C) necessaria a coprire il capo o i capi da trattare.

Aggiungi il Percarbonato e mescola bene con un cucchiaio o una frusta finché non si scioglie del tutto. Vedrai la soluzione fare qualche bollicina: è l'ossigeno attivo che si libera.



Non usare su lana o seta senza una prova preventiva.

## APPLICAZIONE

Immergi completamente il capo e lascialo in ammollo.

**Macchie normali:** lascia in ammollo 1-2 ore.

**Macchie molto incrostate:** 4-6 ore o anche tutta la notte (fino a 8 ore), sempre che il tessuto lo permetta.

Poi strizza il capo senza risciacquarlo e mettilo in lavatrice. Lava con il tuo ciclo abituale: così elimini tutti i residui di polvere e le particelle di muffa staccate.

Assicurati di farlo asciugare al 100% all'aria aperta prima di riporlo.

# Elimina gli aloni giallastri sui tessuti

Recupera i capi bianchi che hanno preso un tono giallastro dopo lunghi periodi riposti nell'armadio, senza rovinare le fibre.



## Ingredienti

- ☐ 4 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ 4 litri di acqua calda

## PREPARAZIONE

In una bacinella versa l'acqua calda (+40°C) e aggiungi i cucchiaini di Percarbonato.

Gira con un utensile (cucchiaino, frusta...) finché non è tutto ben sciolto.

**Non usare su capi colorati per più di 2 ore: può spegnere il colore del capo.**

## APPLICAZIONE

Immergi i capi macchiati nella soluzione. Devono restare completamente coperti.

Lascia riposare almeno 4 ore perché faccia effetto.

Poi strofina delicatamente le zone interessate, strizza i capi e lavi con il tuo Detersivo in Fogli Natulim o con quello abituale.

# Elimina gli aloni su colli e ascelle

Questa miscela toglie gli accumuli giallastri lasciati da sudore, deodorante o sebo. Ideale per i capi bianchi o chiari.



## PREPARAZIONE

In un recipiente prepara una miscela omogenea con il Bicarbonato di Sodio, i Cristalli di Soda e il Percarbonato di Sodio.

Poi aggiungi acqua calda (+40°C) poco alla volta fino a ottenere una pasta leggera e facile da stendere.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Cristalli di Soda
- ☐ 1 cucchiaio di Bicarbonato
- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato
- ☐ Acqua calda

## APPLICAZIONE

Prendi una porzione di pasta e applicala direttamente sugli aloni del collo e delle ascelle.

Strofina delicatamente con una spazzola perché la pasta penetri nelle fibre.

Lascia agire 30-60 minuti.

Senza risciacquare la pasta, metti il capo in lavatrice e lava con il tuo detersivo abituale.



**Non usare su capi colorati per più di 15 minuti. Non mescolare con aceto né acidi. Usare i guanti.**

# Sbianca le federe dei tuoi cuscini

Con l'uso i cuscini possono perdere il bianco originale e prendere un tono giallastro causato dal sudore o dalla luce del sole.



## Ingredienti

- ☐ 4 cucchiaini di Percarbonato di Sodio
- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 5 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi nella soluzione le federe ingiallite o macchiate. Assicurati che restino totalmente coperte.

Lascia in ammollo almeno 4-6 ore.

Se l'ingiallimento è persistente, il risultato migliore si ottiene lasciandole in ammollo tutta la notte.

Tira fuori le federe dall'ammollo e lavale in lavatrice con il tuo Detersivo in Fogli Natulim o con quello abituale.

## PREPARAZIONE

In una bacinella grande versa l'acqua calda (+40°C).

Aggiungi il Percarbonato di Sodio e i Cristalli di Soda.

Gira la miscela con un cucchiaino finché le polveri non si sciolgono del tutto.

TESSUTI

LAVANDERIA

# Sbiancante per le suole delle sneaker

Recupera il bianco delle suole ingiallite dall'uso o dall'esposizione al sole. Questa pasta agisce sullo sporco accumulato senza rovinare il caucciù o la gomma bianca.



## PREPARAZIONE

Mescola in un recipiente le tre polveri asciutte: Percarbonato, Bicarbonato e Cristalli di Soda.

Aggiungi acqua calda (+40°C) poco alla volta girando con un cucchiaino o una frusta, fino a ottenere una pasta densa come un purè.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ Acqua calda

## APPLICAZIONE

Con una spazzola a setole dure stendi uno strato generoso di pasta sulle suole e lascia riposare almeno 30 minuti.

Togli la pasta con movimenti circolari della spazzola.

Sciacqua con abbondante acqua per eliminare i residui.



Per un effetto ancora più potente, puoi lasciare asciugare la pasta al sole: i raggi UV potenziano l'azione sbiancante.

# E qui finisce il Ricettario Digitale di Natulim !

E così, tra polveri e qualche cucchiainata di creatività, siamo arrivati alla fine di questo ricettario.

Speriamo che ogni ricetta ti ispiri a prenderti cura della tua casa in modo più consapevole, dimostrando che non serve

riempirla di detersivi aggressivi perché torni a splendere.

Ricorda che pulire non è solo togliere le macchie: è anche un bel gesto di cura verso di te, verso la tua famiglia e verso il pianeta in cui viviamo.



ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER

Scopri il nostro sito e seguici sui social!

 [natulim.it](https://natulim.it)

 [natulim@natulim.com](mailto:natulim@natulim.com)

 [@natulim](https://www.instagram.com/natulim)

 [@movimiento\\_natulim](https://www.tiktok.com/@movimiento_natulim)

 [Natulim](https://www.facebook.com/Natulim)