



# RICETTARIO DI PULIZIA

La tua guida verso una casa sostenibile e splendente

Pozioni di pulizia fatte in casa con il  
**Bicarbonato di Sodio di Natulim.**

Facile, veloce ed efficace.

# Benvenuto nel Ricettario Digitale di Natulim !

La tua guida verso una casa sostenibile e splendente

**Noi di Natulim crediamo che pulire casa non debba andare a scapito del tuo benessere né di quello del pianeta.**

Ti sei mai chiesto cosa c'è davvero dentro i detersivi convenzionali? O come ridurre la tua impronta ecologica senza rinunciare all'efficacia? Se la risposta è sì, sei nel posto giusto!

Questo Ricettario di Pulizia è molto più di una raccolta di formule: è un invito a riprendere in mano la tua casa.

Ti diamo le conoscenze e gli strumenti per trasformare la tua routine, passando da consumatore passivo a creatore consapevole.

Scoprirai il potere di ingredienti semplici, spesso già presenti nella tua dispensa, per affrontare la pulizia di ogni giorno in modo efficace, economico e sostenibile.

Lasciati alle spalle i prodotti con liste infinite di sigle impronunciabili e i flaconi di plastica usa e getta. Con Natulim imparerai a creare le tue soluzioni, su misura per quello che ti serve, e a riscoprire il piacere di una casa davvero pulita e fresca. Preparati a unirti alla rivoluzione della pulizia sostenibile, dove ogni scelta conta

e ogni gesto lascia il segno.



Lluís e David, fondatori di Natulim

**È ora di pulire in modo intelligente, ecologico e col cuore!**

· **INDICE** ·



**Cucine**



**Bagni**



**Casa**



**Lavanderia**



Scopri i **NUOVI**  
PRODOTTI di

*Natulim*



# CONOSCI GLI ELEMENTALS

## Bicarbonato di Sodio

### PROPRIETÀ

- Deodorante
- Abrasivo delicato
- Alcalino delicato
- Assorbe l'umidità

### VANTAGGI

- Di origine minerale
- Economico e reperibile
- Versatile
- Ecologico



Il bicarbonato è il "coltellino svizzero" della pulizia fai da te. Lo userai per lucidare, deodorare, eliminare gli odori, liberare gli scarichi e persino come additivo in lavatrice per potenziare il detersivo. La sua polvere fine lo rende perfetto da cospargere e da impastare. È indispensabile in qualsiasi kit di pulizia sostenibile.

## Percarbonato di Sodio

### PROPRIETÀ

- Sbiancante all'ossigeno
- Igienizzante e antimuffa
- Deodorante
- Detergente

### VANTAGGI

- Efficace e potente
- Rispetta i colori
- Biodegradabile
- Multiuso



Il tuo alleato numero uno per sbiancare il bucato, eliminare la muffa, deodorare e igienizzare le superfici di cucina e bagno. In polvere si dosa facilmente, e sciolto in acqua calda diventa un potente agente per l'ammollo e la pulizia profonda. È indispensabile per il bucato bianco e per l'igiene naturale.

# CONOSCI GLI ELEMENTALS

## Sale di Acetosa

### PROPRIETÀ

- Sbiancante
- Scioglie la ruggine
- Agente chelante
- Elimina la muffa

### VANTAGGI

- Molto efficace
- Economico e reperibile
- Versatile
- Usi molto specifici



Lo userai per togliere le macchie di ruggine dai tessuti bianchi (vestiti, asciugamani...), dai pavimenti in ceramica o gres, dai lavabi in porcellana, e persino per schiarire il legno scurito dall'umidità o dalla ruggine. Vista la sua potenza e le precauzioni che richiede, si riserva agli usi specifici in cui gli altri prodotti non bastano.

## Cristalli di Soda

### PROPRIETÀ

- Alcalino forte
- Addolcisce l'acqua
- Potenzia la pulizia
- Ideali in lavanderia

### VANTAGGI

- Sgrassanti
- Igienizzanti delicati
- Ecologici
- Economici



Il "rinforzo" della pulizia. Li userai per sgrassare, liberare gli scarichi, potenziare il lavaggio dei capi molto sporchi, pulire a fondo i pavimenti e persino per i mobili da giardino o il terrazzo. Spesso si combinano con altri ingredienti per potenziarne l'effetto o bilanciare il pH. Sono un classico della pulizia d'urto e dell'igiene profonda.

# CUCINE

## *Alimenti*

## *Elettrodomestici*

- Forni e griglie
- Cappa aspirante
- Bollitori, caffettiere e teiere

## *Stoviglie*

- Padelle e pentole
- Piatti e posate
- Utensili da cucina
- Bottiglie e termos

## *Superfici*

- Piani di lavoro
- Pareti
- Pavimenti
- Mobili



# Elimina il grasso dalla leccarda del forno

Il grasso e i residui di cibo attaccati a leccarde e griglie del forno sono tra le sfide di pulizia più difficili. Il calore intenso cuoce lo sporco e crea uno strato resistente che i detersivi normali non riescono a sciogliere.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 1 litro di acqua calda

## PREPARAZIONE

In una ciotola non metallica mescola i Cristalli e il Bicarbonato. Aggiungi acqua molto calda (quasi bollente) poco a poco, mescolando, fino a ottenere una pasta densa e omogenea. La consistenza è decisiva: serve perché aderisca bene alle superfici verticali e agisca in modo concentrato.

Se resta troppo liquida, aggiungi ancora un po' di polveri.

**NON USARE SU SUPERFICI DI ALLUMINIO!** Questi prodotti reagiscono con l'alluminio e causano corrosione, macchie scure e danni irreversibili alla superficie.



## APPLICAZIONE

Con una spatola o un pennello stendi la pasta su tutte le zone con grasso incrostato.

Lasciala agire diverse ore o tutta la notte, finché non si asciuga.

Strofina per rimuoverla con una spugna abrasiva non aggressiva o una spazzola a setole dure e sciacqua con abbondante acqua calda per portare via i residui.

# Pasta pulente per acciaio inox

Questo lucidante è pensato per togliere impronte, aloni d'acqua e grasso dalle superfici in acciaio, lasciando una brillantezza uniforme senza rovinare il materiale.



**NON USARE SU SUPERFICI DI ALLUMINIO!** Evita spugne metalliche, spugne molto ruvide o detergenti abrasivi: possono graffiare l'acciaio in modo permanente.



## PREPARAZIONE

In una ciotola non metallica mescola il Bicarbonato e i Cristalli. Aggiungi acqua calda poco a poco mescolando, fino a formare una pasta densa e compatta.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 1 cucchiaino di Cristalli di Soda
- ☐ 100 ml di acqua calda



## APPLICAZIONE

Applica con un panno e strofina delicatamente, seguendo la direzione della satinatura dell'acciaio (strofinare al contrario può lasciare piccoli graffi).

Lascia agire 5-10 min e risciacqua la superficie con abbondante acqua e un panno pulito per togliere tutti i residui di pasta.

# Elimina i segni neri dai piatti in ceramica

I segni che restano sui piatti sono microscopici depositi di metallo delle lame dei coltelli, rimasti attaccati alla superficie.



## PREPARAZIONE

In un recipiente non metallico mescola il Sale di Acetosa e il Bicarbonato.

Aggiungi qualche goccia di acqua calda e mescola fino a ottenere una pasta densa, simile a un dentifricio.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Sale di Acetosa
- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua

## APPLICAZIONE

Con un panno o una spazzola applica la pasta direttamente sui segni e strofina con movimenti circolari leggeri per 30-60 secondi.

L'azione abrasiva insieme alla **potenza chimica** scioglierà e staccherà il metallo.

Lascia agire qualche minuto e risciacqua ogni piatto con abbondante acqua per eliminare completamente la pasta.



**Non usare su stoviglie non smaltate, porose o decorate. Non mescolare con la candeggina.**

# Soluzione per pentole e padelle bruciate

Recuperare una padella o un pentolino col fondo bruciato può sembrare impossibile, ma questa ricetta unisce il potere abrasivo del Bicarbonato alla forza disincrostante del Sale di Acetosa e restituisce funzionalità e brillantezza.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Sale di Acetosa
- ☐ 4 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua

## APPLICAZIONE

Copri il fondo dell'utensile con acqua calda e aggiungi il Sale di Acetosa sull'acqua. Mescola con una spazzola per aiutarlo a sciogliersi.

Lascia in ammollo 10-15 min.

Senza risciacquare, cospargi i 4 cucchiaini di Bicarbonato sulla soluzione. Vedrai un'effervescenza immediata.

Subito dopo, usa la spazzola a setole dure o una spugna abrasiva non metallica e pulisci con movimenti circolari.

Poi risciacqua con abbondante acqua pulita.



**NON USARE SU SUPERFICI DI ALLUMINIO NÉ ANTIADERENTI!**  
Solo su acciaio inox.

Assicurati di lavorare in un ambiente ben ventilato.



# Manutenzione delle bottiglie in acciaio

Le bottiglie riutilizzabili sono una scelta ottima, ma con l'uso quotidiano accumulano residui e odori. Una pulizia regolare è fondamentale per l'igiene, per mantenere il sapore delle tue bevande e per allungare la vita della bottiglia.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato
- ☐ Acqua calda

Questa ricetta è perfetta per lavare le tue Borracce Termiche Natulim

**ACQUISTALE QUI**

## PREPARAZIONE

Prepara una pasta nel palmo della mano mescolando il Bicarbonato con qualche goccia d'acqua.

Non chiudere ermeticamente con pressione interna.

Evitare l'acqua bollente direttamente sull'acciaio.

## APPLICAZIONE

Versa la pasta dentro la bottiglia.

Strofina con uno scovolino, con particolare attenzione al fondo e agli angoli. Pulisci anche il tappo e la sua filettatura con un panno o uno spazzolino.

Agita per 30 secondi.

Lascia riposare 15 minuti e lava la bottiglia. Risciacqua con acqua molto calda per eliminare tutti i residui.



# Ravvivante per piastrelle della cucina

Le piastrelle accumulano uno strato di grasso e sporco che con il tempo diventa appiccicoso e difficile da togliere. Questa ricetta lascia le tue piastrelle impeccabili e lucide.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua calda

## PREPARAZIONE

In una ciotola non metallica, mescola i Cristalli e il Bicarbonato. Aggiungi acqua molto calda poco per volta, continuando a mescolare, fino a ottenere una pasta spessa e densa. La consistenza è decisiva: serve perché la pasta resti attaccata alle superfici verticali.

Se viene troppo liquida, aggiungi ancora un po' di polveri.



**Non usare su superfici di alluminio, verniciate o porose.**



## APPLICAZIONE

Con una spugna o uno spazzolino, applica la pasta su tutte le zone unte.

Lascia agire la pasta 15-30 minuti.

Con lo spazzolino o la spugna strofina con movimenti circolari, poi risciacqua la superficie con un panno in microfibra pulito e umido.

SUPERFICI

CUCINA

# Macchie di grasso su pavimenti porosi

Elimina il grasso incrostato su pavimenti in cotto, pietra o cemento senza intaccare la porosità naturale del materiale.

Lo Smacchiatore a Secco di Natulim è un prodotto utile in tante ricette.



**PRENDILO QUI**

## PREPARAZIONE

In una ciotola, mescola il Bicarbonato e lo Smacchiatore a Secco Natulim.

Aggiungi acqua calda poco per volta mescolando con un cucchiaino o una spatola, fino a ottenere una pasta spessa, simile a un purè.

 Questo metodo agisce per assorbimento lento. Non aspettarti risultati immediati.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato
- ☐ 3 cucchiaini di Smacchiatore a Secco Natulim
- ☐ Acqua calda



## APPLICAZIONE

Con una spatola, applica sulla macchia uno strato spesso di pasta (circa 5 mm), coprendo bene tutta la zona.

Copri con carta da forno per mantenere l'umidità e lascia agire tutta la notte (8-12 ore).

Togli la pellicola e, se non lo è già, lascia asciugare del tutto.

Con uno spazzolino o una spatola raschia via la pasta secca.

Aspira i residui di polvere con l'aspirapolvere.

SUPERFICI

CUCINA

# BAGNI

## Sanitari

- WC
- Lavandini

## Idraulica

## Superfici

- Pavimenti e piastrelle
- Box doccia

## Igiene personale



# Detergente schiumogeno per lavabi

I lavabi in ceramica, per quanto resistenti, tendono a coprirsi di una patina di residui di sapone, calcare e grasso che li lascia opachi e con cattivo odore. Questa ricetta crea una pasta schiumogena che, grazie all'effervescenza, entra negli angoli e porta via lo sporco senza fatica.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Sale di Acetosa
- ☐ 4 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua

## PREPARAZIONE

In una ciotolina, mescola il Bicarbonato e il Sale di Acetosa. Aggiungi poche gocce d'acqua e mescola fino a ottenere una pasta densa, cremosa ed effervescente.

La reazione parte subito, quindi lavora in fretta.

Evita le superfici metalliche, usa i guanti e arieggia.

Non mescolarlo mai con prodotti chimici o candeggina.



## APPLICAZIONE

Con uno spazzolino o una spugna, applica la pasta su tutta la superficie del lavabo. Non dimenticare gli angoli, lo scarico e la zona intorno al rubinetto: è lì che si accumulano più residui.

Lascia agire 5-10 minuti, poi strofina delicatamente con uno spazzolino e risciacqua con abbondante acqua.

# Mantenere e liberare gli scarichi

Gli scarichi si intasano spesso per l'accumulo di grasso e residui. Invece di ricorrere a prodotti chimici aggressivi possiamo creare una reazione effervescente che scioglie e trascina via gli accumuli leggeri, mantenendo le tubature pulite e con un buon deflusso.



## PREPARAZIONE

Prepara 2 litri di acqua molto calda.

In un misurino, mescola il Bicarbonato con l'Acido Citrico. Assicurati che le polveri siano ben mescolate.



Non usare insieme a prodotti chimici industriali. Evitare la miscela con la candeggina.

\* Per gli intasamenti gravi rivolgiti a un professionista.

## Ingredienti

- ☐ 8 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 4 cucchiaini di Acido Citrico
- ☐ 2 litri di acqua molto calda



L'Acido Citrico di Natulim.

**PRENDILO QUI**



## APPLICAZIONE

Metti la miscela nello scarico e versa l'acqua molto calda.

La reazione sarà immediata e molto effervescente.

Copri lo scarico con un tappo o un panno per renderla più efficace e lascia agire 30 minuti.

Poi versa altra acqua calda per trascinare via i residui staccati.

# Palline antiodore per il mastello dei pannolini

Con questa ricetta neutralizzi i cattivi odori persistenti nel mastello dei pannolini ed eviti che diventino più intensi.

**ACQUISTALE QUI**

Le Perle Profumate Natulim profumano tantissimo



## PREPARAZIONE

In un recipiente versa l'acqua bollente e poi le Perle Profumate Natulim.

Mescola finché non si sciolgono del tutto.

Una volta sciolte, aggiungi il Bicarbonato e mescola fino a formare una pasta.



Evitare il contatto diretto con i pannolini.

## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 5 gr di Perle Profumate Natulim
- ☐ 500 ml di acqua



## APPLICAZIONE



Prendi la pasta con un cucchiaino e mettila in stampini tipo vaschetta del ghiaccio.

Lascia asciugare completamente per almeno 24 ore.

Sforma e metti la pallina sotto il mastello dei pannolini.

Puoi usarla anche come profumatore per armadi o borse da palestra.

Da sostituire ogni 2 settimane.

SUPERFICI

BAGNO

# Ravvivante per box doccia

Previene gli aloni d'acqua e i residui di sapone sui box doccia in vetro.

Lascia la superficie lucida e pulita al tatto.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Bicarbonato
- ☐ 1 cucchiaio di Acido Citrico Natulim
- ☐ 500 ml di acqua calda



## PREPARAZIONE

Porta l'acqua a bollore.

Aggiungi all'acqua l'Acido Citrico e il Bicarbonato e mescola.

Versa la miscela in un flacone spray e lascia raffreddare 10 minuti.



Non usare su pietra naturale o alluminio. Non mescolare con la candeggina.

L'Acido Citrico di Natulim.

**ACQUISTALO QUI**



## APPLICAZIONE

Dopo la doccia, vaporizza su tutta la superficie del box.

Lascia agire 5 minuti e passa una spatola o un panno per togliere il prodotto.

Vedrai sparire i residui di calcare e il box resterà impeccabile, pulito e lucido.

SUPERFICI

BAGNO

# CASA

## Tappezzeria

- Tappeti e moquette
- Divani e poltrone
- Materassi

## Tessuti

- Biancheria da letto
- Cuscini e guanciali
- Tende

## Superfici

- Mobili
- Pareti
- Pavimenti

## Attrezzi

- Attrezzi da giardino



# Metodo: microfibra e coperchio della pentola

Questo metodo casalingo permette di igienizzare e pulire divani, materassi o sedie con vapore delicato e pressione controllata, usando un coperchio da pentola e un panno in microfibra.

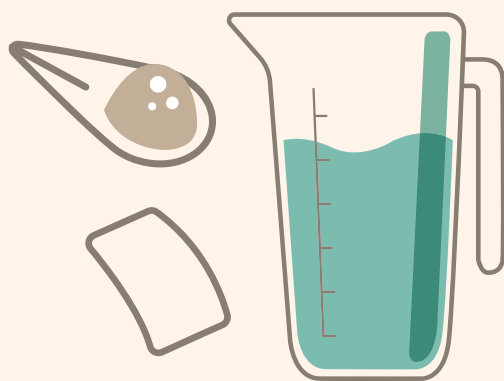


## PREPARAZIONE

In un recipiente capiente, versa acqua calda e sciogli il foglio di Detersivo Natulim.

Aggiungi il Bicarbonato alla miscela.

Mescola finché tutto non si è sciolto del tutto, così da ottenere una soluzione omogenea.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato
- ☐ 1 foglio di Detersivo Natulim
- ☐ 500 ml di acqua calda



## APPLICAZIONE

Imbevi nella miscela un panno in microfibra pulito e strizzalo bene. Deve essere umido ma non gocciolare.

Metti il panno sulla base di un coperchio da pentola metallico.

Passalo sulla superficie imbottita con una pressione moderata, generando calore.

Lascia asciugare all'aria.



**ACQUISTALO QUI**

Detersivo in Fogli Natulim

# Elimina gli odori improvvisi dai tappetini del bagno

Assorbe l'umidità ed elimina gli odori dai tappetini che non puoi lavare subito. Li rinfresca tra un lavaggio e l'altro.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato
- 1 cucchiaino di Sale di Acetosa



## APPLICAZIONE

Cospargi la miscela di polveri sul tappetino completamente asciutto, coprendo tutta la superficie.

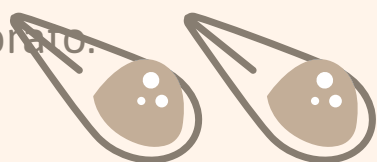
Lasciare agire la miscela sul tappetino almeno 2 ore.

Poi aspira tutta la polvere ed elimina i residui con una spazzola a setole dure.



## PREPARAZIONE

In un recipiente piccolo, mescolare il Bicarbonato e il Sale di Acetosa. Conservare la miscela in un barattolo forato.



**Non usare su tappetini umidi o in gomma.**

# Igienizza e deodora i tuoi materassi

Il materasso è fondamentale per il riposo, ma spesso resta fuori dalla routine di pulizia. Con il tempo accumula polvere, cellule morte, sudore e a volte piccoli versamenti: da qui arrivano gli acari e gli odori sgradevoli.

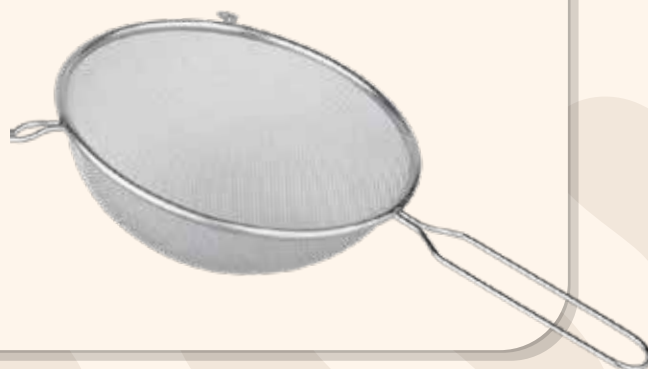
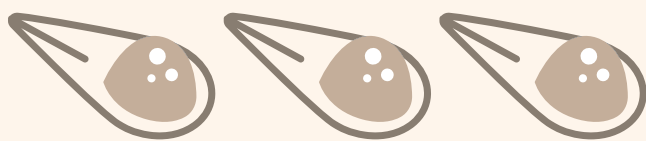


## PREPARAZIONE

Togli tutte le lenzuola. Quando il materasso è completamente scoperto, lascialo “respirare” per un'ora.



Non applicare su materassi umidi.



## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio



## APPLICAZIONE

Usa un colino o un setaccio per distribuire almeno 3 cucchiaini di Bicarbonato, creando uno strato sottile ma uniforme su tutta la superficie del materasso.

Lascia agire il bicarbonato sul materasso per almeno 6 ore.

Aspira tutto prima di rifare il letto.

# Profumatore solido per gli armadi

Rilascia un profumo fresco in modo continuo grazie alle Perle Profumate, mentre il Bicarbonato assorbe l'umidità e i cattivi odori.

Ideale per gli spazi chiusi dove non si possono usare gli spray.



## Ingredienti

- ☐ 6 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 10 gr di Perle Profumate sciolte in acqua
- ☐ 3 cucchiaini di acqua distillata (circa)

## PREPARAZIONE

In un recipiente metti 10 g di Perle Profumate Natulim, nella fragranza che preferisci.

Sciogliline il contenuto con i 3 cucchiaini di acqua distillata bollente.

Aggiungi cucchiaini di bicarbonato poco alla volta fino a ottenere una pasta solida che puoi modellare con le mani.



**Non metterlo a contatto diretto con i vestiti o con superfici delicate.**

**Tenere fuori dalla portata di bambini e animali domestici.**

**Le Perle Profumate Natulim profumano tantissimo**

**ACQUISTALE QUI**



## APPLICAZIONE

Quando la pasta è modellabile, mettila negli stampini del ghiaccio oppure formane delle palline.

Lascia asciugare in un ambiente asciutto e, quando la pasta è completamente secca, sformala e sistemala dentro gli armadi o le scarpiera che vuoi rinfrescare.

SUPERFICI

BASSINO

# Pulire le pareti con segni o strisciate

Ideale per togliere i segni di scarpe, mani o mobili dalle pareti bianche dipinte o lavabili. Elimina lo sporco senza rovinare la pittura.

## TROVALO QUI

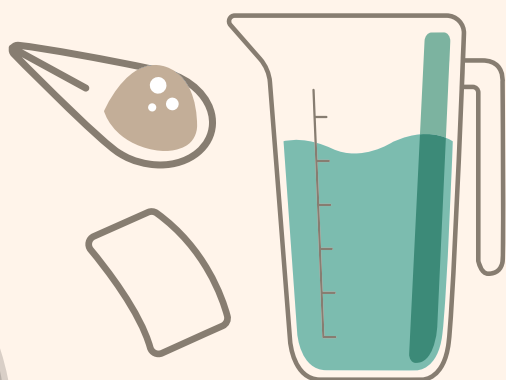
Il Detersivo in Fogli Natulim è molto versatile per le pulizie di casa



## PREPARAZIONE

In un recipiente versa l'acqua e sciogli il pezzo di Foglio di Detersivo Natulim.

Aggiungi i cucchiaini di Bicarbonato poco alla volta fino a formare una pasta leggera.



Fai una prova in un angolo prima dell'uso.

## Ingredienti

- ☐ 3 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 1/4 di foglio di Detersivo Natulim
- ☐ 300 ml di acqua calda



## APPLICAZIONE

Con una spugna morbida prendi un po' di pasta e applicala sulla zona macchiata della parete.

Strofina delicatamente con movimenti circolari.

Con un panno pulito e umido togli la pasta in eccesso e lascia asciugare all'aria.

# Detergente per ottone e bronzo

Se hai un oggetto decorativo di ottone o bronzo con segni antiestetici, questa ricetta li elimina e restituisce al metallo la finitura e la lucentezza originali.



## PREPARAZIONE

In un recipiente mescola il Sale di Acetosa e il Bicarbonato.

Aggiungi qualche goccia d'acqua e mescola fino a formare una pasta densa.



 Non usare su pezzi laccati o dipinti né sull'alluminio. Non mescolare con la candeggina.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Sale di Acetosa
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua



## APPLICAZIONE

Con un panno o una spazzola applica la pasta direttamente sulle zone macchiate dell'ottone o del bronzo.

Strofina delicatamente con movimenti circolari.

Lascia agire 5 minuti sulle macchie persistenti.

Risciacqua i pezzi con abbondante acqua pulita e lavalì con un po' di sapone per togliere ogni residuo di pasta.

# Trattamento delle macchie sulle piastrelle da esterno

Restituisce il colore naturale alle piastrelle esterne con lo sporco incrostato da pioggia, foglie o terra. Toglie di tutto, dal grasso alla muffa.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiai di Cristalli di Soda
- ☐ 4 cucchiai di Bicarbonato
- ☐ 4 cucchiai di Percarbonato
- ☐ 1 litro di acqua molto calda



## PREPARAZIONE

In un secchio versa l'acqua e aggiungi i Cristalli di Soda, il Bicarbonato e il Percarbonato.

Mescola bene finché le polveri non si sciolgono. La soluzione inizierà a fare le bollicine.

**Non usare su marmo, pietra calcarea o superfici sigillate.**

## APPLICAZIONE

Versa la soluzione sulle piastrelle interessate e con una spazzola distribuiscila strofinando leggermente.

Lascia agire 30-60 minuti (se lo sporco è molto incrostato lasciala agire più a lungo, facendo attenzione che non si asciughi).

Trascorso questo tempo strofina con forza per staccare lo sporco.

Risciacqua la superficie con abbondante acqua.

# Pulire i giocattoli di plastica

I giocattoli sono una parte fondamentale dell'infanzia, ma con il tempo accumulano sporco. Questa ricetta naturale toglie i residui senza rovinare la plastica e lascia i giocattoli pronti per la prossima avventura.

## Ingredienti

- ☐ 4 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ 1 foglio di Detersivo Natulim
- ☐ 4 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi i giocattoli completamente nella soluzione.

Lasciali in ammollo almeno 30-60 minuti.

Usa un vecchio spazzolino da denti per sfregare via lo sporco, soprattutto negli angoli.

Risciacqua i giocattoli a fondo con acqua pulita per non lasciare residui e lasciali asciugare completamente all'aria.

## PREPARAZIONE

In una bacinella o nel lavello versa l'acqua calda e aggiungi il Bicarbonato e il Percarbonato insieme al Detersivo in Fogli Natulim.

Mescola bene finché le polveri e il foglio non si sciolgono.

## TROVALO QUI

Detersivo in Fogli Natulim



ALTRO

CASA

# LAVANDERIA

A modern laundry room with two front-loading washing machines, one white and one silver. A wooden folding table with a white top holds a stack of folded white towels. A wicker basket filled with laundry sits on the floor next to a white rug. The room features light-colored cabinetry and a hanging plant.

## *Tessuti di casa*

- Strofinacci e panni
- Tovaglie, grembiuli...
- Asciugamani

## *Capi*

- Capi bianchi
- Capi colorati
- Capi sportivi
- Intimo

## *Calzature*

## *Altro*

# Macchie secche su tovaglie e tovaglioli

Un trattamento efficace per le macchie difficili di frutta come ciliegia, fragola o uva su tovaglie e tovaglioli bianchi. Ravviva i tessuti.



## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato di Sodio
- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 1 litro di acqua calda

## APPLICAZIONE

Metti i capi nella soluzione, assicurandoti che restino completamente immersi.

Lasciali in ammollo 1-2 ore. Così i prodotti agiscono meglio sulle macchie di frutta.

Poi risciacqua e lava i tessuti in lavatrice come al solito.

## PREPARAZIONE

Versa l'acqua calda in un recipiente capiente.

Aggiungi il Percarbonato e il Bicarbonato e sciogli tutto fino a ottenere una miscela omogenea.

**Usare solo su tessuti bianchi.**

**Non mescolare con aceto né acidi.**

TESSUTI

LAVANDERIA

# Elimina le macchie di frutta sui tessuti

Le macchie di frutta sono tra le più comuni e difficili da togliere dai vestiti. Ricche di tannini e pigmenti, hanno bisogno di un trattamento specifico che le scomponga senza rovinare le fibre.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua ossigenata



## APPLICAZIONE

Con un vecchio spazzolino da denti stendi un po' di pasta sulla macchia da trattare.

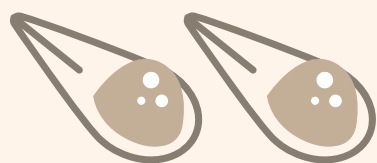
Strofina delicatamente la superficie: l'azione abrasiva del Bicarbonato aiuta a staccare lo sporco.

**Lascia agire 15 minuti.**

Metti il capo in lavatrice con il tuo Detersivo in Fogli Natulim o con quello abituale.

## PREPARAZIONE

In un recipiente metti i cucchiaini di Bicarbonato di Sodio e aggiungi l'acqua ossigenata poco alla volta, fino a ottenere una pasta cremosa e omogenea.



CAPİ

LAVANDERIA

# Trattamento per le macchie sui vestiti dei bambini

I vestiti dei bambini sono una calamita per le macchie di olio e di grasso, come quelle di pomodoro, che spesso un lavaggio normale non toglie. Questa ricetta è il pretrattamento perfetto.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Cristalli di Soda
- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato di Sodio
- ☐ Acqua calda



## PREPARAZIONE

In un recipiente piccolo mescola il Bicarbonato e i Cristalli di Soda.

Aggiungi poco alla volta acqua calda fino a formare una pasta densa come un purè.



**Non usare su tessuti delicati (seta o lana). Non mescolare con aceto.**



## APPLICAZIONE

Con uno spazzolino applica la pasta direttamente sulle macchie da trattare, coprendole del tutto.

Lascia agire almeno 30 minuti.

Poi togli il prodotto in eccesso e lava il capo in lavatrice con il tuo detersivo abituale.

# Pulizia degli slip mestruali

Gli slip mestruali sono un'ottima alternativa sostenibile, ma la loro pulizia richiede un trattamento particolare per togliere le macchie di sangue, i batteri e gli odori senza rovinare i tessuti né gli strati assorbenti.



## PREPARAZIONE

Se lo slip ha macchie fresche, sciacqualo prima con acqua fredda finché l'acqua non esce limpida. L'acqua calda fissa le macchie di sangue nelle fibre, quindi questo passaggio è fondamentale.

Poi riempi una bacinella con acqua calda (+40°C) e aggiungi il Percarbonato e il Bicarbonato.

Gira fino a sciogliere le polveri.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato di Sodio
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato di Sodio
- ☐ 3 litri di acqua calda

## APPLICAZIONE

Immergi gli slip mestruali nella soluzione, assicurandoti che siano ben coperti.

Lascia in ammollo 3-4 ore.

Tira fuori i capi dall'acqua e lavi in lavatrice come al solito con il tuo Detersivo in Fogli Natulim o con quello abituale.



Evitare l'esposizione diretta al sole dopo il trattamento.

# Elimina l'odore persistente dall'abbigliamento sportivo

Neutralizza gli odori profondi lasciati dal sudore e dall'umidità sui capi tecnici e sportivi. Questa ricetta li aggredisce fin dentro le fibre.

## PREPARAZIONE

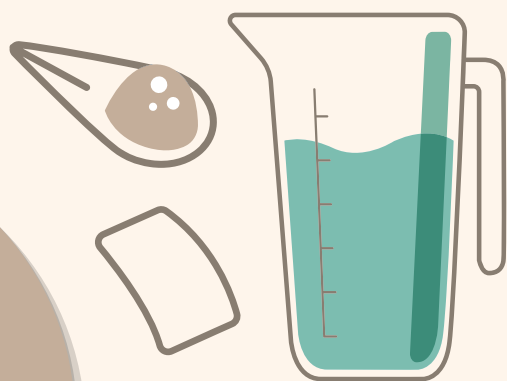
In un recipiente grande versa acqua calda (40°C) e aggiungi i cucchiaini di Bicarbonato di Sodio.

Spezzetta un foglio di Detersivo Natulim e aggiungilo.

Gira la miscela finché non si scioglie tutto, fino a ottenere una soluzione omogenea e saponosa.



Evitare l'acqua molto calda sui tessuti sintetici.



## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 1 foglio di Detersivo Natulim
- ☐ Acqua

## APPLICAZIONE

Metti i capi nella soluzione, assicurandoti che restino completamente immersi.

Lasciali in ammollo almeno 1 ora. Così il Bicarbonato agisce in profondità sulle fibre del tessuto, neutralizzando i batteri e le molecole di odore incrostate.

Poi sciacqua, strizza i capi e lasciali asciugare all'aria.



**TROVALO QUI**

Detersivo in Fogli Natulim

CAPI

LAVANDERIA

# Elimina gli aloni su colli e ascelle

Questa miscela toglie gli accumuli giallastri lasciati da sudore, deodorante o sebo. Ideale per i capi bianchi o chiari.



## PREPARAZIONE

In un recipiente prepara una miscela omogenea con il Bicarbonato di Sodio, i Cristalli di Soda e il Percarbonato di Sodio.

Poi aggiungi acqua calda (+40°C) poco alla volta fino a ottenere una pasta leggera e facile da stendere.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaio di Cristalli di Soda
- ☐ 1 cucchiaio di Bicarbonato
- ☐ 1 cucchiaio di Percarbonato
- ☐ Acqua calda

## APPLICAZIONE

Prendi una porzione di pasta e applicala direttamente sugli aloni del collo e delle ascelle.

Strofina delicatamente con una spazzola perché la pasta penetri nelle fibre.

Lascia agire 30-60 minuti.

Senza risciacquare la pasta, metti il capo in lavatrice e lava con il tuo detersivo abituale.



**Non usare su capi colorati per più di 15 minuti. Non mescolare con aceto né acidi. Usare i guanti.**

# Sbiancante per le suole delle sneaker

Recupera il bianco delle suole ingiallite dall'uso o dall'esposizione al sole. Questa pasta agisce sullo sporco accumulato senza rovinare il caucciù o la gomma bianca.



## PREPARAZIONE

Mescola in un recipiente le tre polveri asciutte: Percarbonato, Bicarbonato e Cristalli di Soda.

Aggiungi acqua calda (+40°C) poco alla volta girando con un cucchiaino o una frusta, fino a ottenere una pasta densa come un purè.

## Ingredienti

- ☐ 2 cucchiaini di Cristalli di Soda
- ☐ 2 cucchiaini di Bicarbonato
- ☐ 2 cucchiaini di Percarbonato
- ☐ Acqua calda

## APPLICAZIONE

Con una spazzola a setole dure stendi uno strato generoso di pasta sulle suole e lascia riposare almeno 30 minuti.

Togli la pasta con movimenti circolari della spazzola.

Sciacqua con abbondante acqua per eliminare i residui.



Per un effetto ancora più potente, puoi lasciare asciugare la pasta al sole: i raggi UV potenziano l'azione sbiancante.

# Elimina il cattivo odore dalle scarpe da ginnastica



Sudore, umidità, batteri e funghi prosperano nell'ambiente chiuso delle sneaker e generano cattivi odori. Ideale da mettere la sera e svegliarsi con le scarpe fresche.

## Ingredienti

- ☐ 1 cucchiaino di Bicarbonato
- ☐ 1 cucchiaino di Terra di Sommières di Natulim

## TROVALA QUI

La Terra di Sommières di Natulim aiuta a eliminare gli odori



## APPLICAZIONE

Procurati 2 sacchetti di cotone (puoi usare dei calzini): riempi con cura e chiudili bene.

Infila un sacchetto in ogni scarpa, fino in fondo, arrivando alla punta. Il sacchetto deve restare aderente all'interno della scarpa per assorbire bene gli odori.

Lascia riposare tutta la notte: il tempo di posa è decisivo perché la miscela assorba l'umidità e neutralizzi le molecole di odore.

Questa miscela ti dura fino a 4 settimane.

## PREPARAZIONE

In un recipiente piccolo metti il Bicarbonato e la Terra di Sommières e mescola con un cucchiaino o una frusta finché non si integrano.



Non usare su calzature in pelle senza una prova preventiva.

CALZATURE

LAVANDERIA

# E qui finisce il Ricettario Digitale di Natulim !

E così, tra polveri e qualche cucchiainata di creatività, siamo arrivati alla fine di questo ricettario.

Speriamo che ogni ricetta ti ispiri a prenderti cura della tua casa in modo più consapevole, dimostrando che non serve

riempirla di detersivi aggressivi perché torni a splendere.

Ricorda che pulire non è solo togliere le macchie: è anche un bel gesto di cura verso di te, verso la tua famiglia e verso il pianeta in cui viviamo.



ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER

Scopri il nostro sito e seguici sui social!

 [natulim.it](https://natulim.it)

 [natulim@natulim.com](mailto:natulim@natulim.com)

 [@natulim](https://www.instagram.com/natulim)

 [@movimiento\\_natulim](https://www.tiktok.com/@movimiento_natulim)

 [Natulim](https://www.facebook.com/Natulim)